

Vmbo'ers merken dat ze hun eigen grenzen



V.l.n.r. Thei Hesen, Nicky Hendriks, Haico Polman, Yvonne Bruisten, Pim Lefevre en hun docent Maarten Jansen. foto Bert eelen

door John van Oppen

NIJMEGEN - Geeuwend en met wallen onder de ogen strompelen ze deze maandagmorgen de school binnen.

Het survival-weekend, waarin ze bijna 50 km over de Veluwe liepen met een bepakking van 15 kilogram op de rug, zit hen nog zichtbaar in het lijf.

De zware expeditie vormde de afronding van een uitdagend programma waaraan negen vmbo-leerlingen van de Helicon Groenschool deelnamen en waarmee zij - als eerste scholieren in de provincie Gelderland - meedongen naar een International Award for Young People. Daarvoor zijn

jongeren van 14 tot 25 jaar een vol jaar druk in de weer in hun vrije tijd. Ze moeten dan in totaal vier opdrachten vervullen. Zo leert iedereen zichzelf beter kennen en zijn eigen grenzen te verleggen. De eerste drie maanden maak je jezelf maatschappelijk verdienstelijk, bijvoorbeeld door digibeten te assisteren bij computerproblemen, mee te helpen bij de opknop van een clublokaal of mee te draaien in een zorgcentrum of kinderdagverblijf.

De volgende drie maanden streef je een individueel ontwikkelingsdoel na, zoals leren koken, je handschrift verbeteren of gitaar leren spelen.

Gedurende de derde opdracht

werk je via sport aan je lichamelijke conditie. Je begint dan met mountainbiken, hardlopen of zumba.

Als slotopdracht is er dan het survivalweekend, waarin je als groep meteen ook terugblijkt op alles wat je gedaan en bereikt hebt in de voorbije periode. En hoe dat je kijk op het leven heeft veranderd. Het was zuur voor Wendy dat ze een enkel verzwikte, waardoor ze niet kon meedoen aan de afsluiten de opdracht. De acht overgebleven vmbo'ers van de Helicon Groenschool aan de Marga Klompélaan in Nijmegen deden dat wel en zij krijgen op 25 juni dan ook een bronzen medaille uitgereikt door burgemeester Thom de Graaf van

kunnen verleggen

Nijmegen. Pim Lefevre en Nicky Hendriks uit Nijmegen, Haico Polman uit Millingen, Yvonne Bruisten uit Groesbeek en Thei Hensen uit Wijchen waren gisteren alweer op school om te vertellen over hun belevenissen. Drie anderen, de tweeling Jamilla en Natalia van Meerwijck en Shannon Michielssen, waren zó vermoeid na de survivaltocht dat ze thuis moesten bijkomen van de inspanningen.

„Volgend jaar doen we als school zeker weer met een team mee”, zegt begeleidend docent Maarten Jansen. „Bijvoorbeeld ter vervanging van de maatschappelijke stage voor een aantal leerlingen. De maatschappelijke stage vindt geconcentreerd in een korte periode

plaats en is minder breed qua doelstelling. Ik constateer dat deze scholieren in dit programma een opmerkelijke persoonlijke groei hebben doorgemaakt. Ze hebben zich nuttig gemaakt voor anderen, verborgen talenten bij zichzelf aangetoond en plezier ontdekt in het sporten.”

„Klopt”, beaamt Yvonne Bruisten: „Volgend seizoen ga ik voetballen bij Juliana '31 in Malden.”

„En als je trek hebt in soep, moet je bij mij zijn. Ik heb heerlijk leren koken”, zegt Haico Polman.

Meer info over The International Award for Young People op www.award.nl. De uitreiking van de Awards vindt op 25 juni om 16.45 uur plaats in Grand Café Vivaldi's, Waalkade 66, Nijmegen.